

BİRLEŞMİŞ MİLLETLER SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARINA YÖNELİK ÇALIŞMALAR

Hedef: 3

Etkinliğin adı: Fetüsün intrauterin gelişimi konusunda anne adaylarının bilgilendirilmesi: “BENİM MİNİK MUCİZEM” (Toplumsal Duyarlılık Projesi)

Etkinliğin zamanı: 28.12.2021

Etkinliğin yeri: Erzurum Şehir Hastanesi- B Blok

Ekip: Zehra Demet ÜST TAŞĞIN (Yürütücü), Sultan Esra SAYAR (Danışman), Nursema GÜZELTAN (Ebe- Erzurum Şehir Hastanesi), Melek YILMAZ (Yüksek Lisans Öğrencisi), Zeliha Nursema KURULUR (Lisans Öğrencisi)

Etkinliğin Özeti: Gebelik, doğurgan çağıdaki her kadının yaşayabileceği fizyolojik bir olay olup, psikolojik, biyolojik ve duygusal değişimlerin yaşandığı bir dönemdir. Kadın vücudu gebelik boyunca büyüyen ve gelişen fetüsün gereksinimlerini karşılayarak ve uygun ortam sağlayarak doğuma hazırlanır. Bu süre içinde kadının tüm sistemlerinde ve metabolizma düzeninde değişimler meydana gelir. Çoğu kadın için keyifli bir yaşam olayı olsa da, gebelik sıklıkla fiziksel ve ruhsal açıdan stresli bir dönemdir. Normal seyreden gebeliklerde bile yaşanan değişiklikler kadın için büyük bir stres oluşturur. Anne adayı kendisi için bilinmeyen doğum olayının meydana geleceği anı korku ve heyecanla beklerken, annelik sevgisi yanında bir canlı dünyaya getirmenin gururunu da yaşar. Özellikle ilk gebeliğinde kadın, tanımlayamadığı birçok yeni duyguyu bir arada yaşamakta, karşılaşılabileceği olayları tahmin edememektedir. Gebelik sürecinin bazı değişimlerin farkında olunarak geçirilmesi heyecanı ve hazzı artırırken, kazanılan bilgiler sayesinde uyum süreci kolaylaşır.

"Fetüsün intrauterin gelişimi konusunda anne adaylarının bilgilendirilmesi: BENİM MİNİK MUCİZEM" projesi ile Anne adaylarının içinde büyüyen canlının geçirdiği değişimler ve gebelik sürecinde dikkat etmeleri gereken noktalar hakkında bilgilendirilmesi amaçlanmaktadır. Projenin yürütüldüğü hastane her sosyo-ekonomik düzeydeki bireylere hizmet veren ve hasta yoğunluğunun fazla olduğu bir kurumdur. Kadın hastalıkları ve doğum klinikleri B Blok da yer almaktadır. Aktivite öncesi proje konusunda hastane yönetimine bilgi verilerek onayları alınmış, daha sonra uygulamaya geçirilmiştir. Proje kapsamında hazırlanan hediyelerin dağıtılması sonrasında gebeler

heyecan ve mutluluklarını proje ekibi ile paylaşıp, ekip aracılığı ile projenin gerçekleştirilmesine destek veren Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri ne teşekkür etmişlerdir.

Etkinliğin Görselleri:



Proje kapsamında dağıtılacak hediye paketlerinin hazırlanması



Projenin yürütülmesindeki anahtar merkez NST odası





Projemizden yararlanan çiftimiz. İlk gebelik ifade edilemeyen duygular ve tabiki heyecan...



Edinilen bilgiler ve bebek için verilen küçük hediyelerin anne adayında oluşturduğu büyük mutluluk