



T.C.
UŞAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı

Sayı :E-21668644-044-63988
Konu :Anket İzni Hk.

15.02.2022

DAĞITIM YERLERİNE

Uşak Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Emin YILDIZ'ın yürüttüğü "Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Bilinçli Farkındalık İlişkisi (Türkiye Örneği)" adlı bilimsel araştırma kapsamında, üniversitelerde eğitim gören tüm ön lisans ve lisans öğrencilerine 2022 Mayıs ayında online anket uygulaması planlanmaktadır. Ekte örneği sunulan online anket formunda Demografik Bilgiler, Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi ve Bilinçli Farkındalık Anketi yer almaktadır.

Bu amaçla, bilimsel araştırma kapsamında üniversitenizde eğitim gören tüm ön lisans ve lisans öğrencilerine 2022 Mayıs ayında online anket uygulamasının yapılabilmesi için gerekli izinlerin verilebilmesi hususunda;

Bilgilerini ve gereğini arz ederim.

Prof. Dr. İsmail Hakkı NAKİLCİOĞLU
Rektör a.
Rektör Yardımcısı

Ek:

- 1- Araştırma İzni (8 sayfa)
- 2- Anket Uygulama İzni Talep Edilen Üniversiteler (1 sayfa)
- 3- Online Anket Formu Örneği (6 sayfa)

Dağıtım:

Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğüne
Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğüne
Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi
Rektörlüğüne
Akdeniz Üniversitesi Rektörlüğüne
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
Rektörlüğüne
Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne
Bingöl Üniversitesi Rektörlüğüne
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSPBJYK5B0 Pin Kodu :91652

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/usak-universitesi-ebys>

Adres:1 Eylül Kampüsü İzmir Yolu 8.Km 64100/Uşak
Telefon:0276 221 22 21 Faks:0.276 221 22 21
e-Posta:sporbilimleri@usak.edu.tr Web:http://sporbilimleri.usak.edu.tr/
Kep Adresi:usakuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ramazan ACAR
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni



Rektörlüğüne
Dicle Üniversitesi Rektörlüğüne
Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
Rektörlüğüne
Gazi Üniversitesi Rektörlüğüne
Giresun Üniversitesi Rektörlüğüne
İnönü Üniversitesi Rektörlüğüne
Karabük Üniversitesi Rektörlüğüne
Kırklareli Üniversitesi Rektörlüğüne
Marmara Üniversitesi Rektörlüğüne
Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
Rektörlüğüne
Selçuk Üniversitesi Rektörlüğüne
Trabzon Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSPBJYK5B0 Pin Kodu :91652

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/usak-universitesi-ebys>

Adres:1 Eylül Kampüsü İzmir Yolu 8.Km 64100/Uşak
Telefon:0276 221 22 21 Faks:0.276 221 22 21
e-Posta:sporbilimleri@usak.edu.tr Web:http://sporbilimleri.usak.edu.tr/
Kep Adresi:usakuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ramazan ACAR
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni





T.C.
UŞAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı

Sayı :E-21668644-044-63917
Konu :Araştırma İzni

15.02.2022

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞINA

Yürütücüsü olduğum 'Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Bilinçli Farkındalık İlişkisi (Türkiye Örneği)' adlı bilimsel araştırma kapsamında üniversitelerde okuyan tüm ön lisans ve lisans öğrencilerine 2022 Mayıs ayında online anket uygulaması planlanmaktadır. Ekte örneği sunulan online anket formunda Demografik Bilgiler, Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi ve Bilinçli Farkındalık Anketi olmak üzere 29 soru yer almaktadır.

Bu amaçla, ekte sunulan ve adları yazılı yirmibir (21) üniversite rektörlüğünden izin alınması hususunda;

Gereğini arz ederim.

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Emin YILDIZ
Öğretim Üyesi

Ek:

- 1- Anket Uygulama İzni Talep Edilen Üniversiteler (1 sayfa)
- 2- Online Anket Formu Örneği (6 sayfa)



Anket Uygulama İzni Talep Edilen Üniversiteler:

1. Adıyaman Üniversitesi
2. Afyon Kocatepe Üniversitesi
3. Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi
4. Akdeniz Üniversitesi
5. Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
6. Atatürk Üniversitesi
7. Bingöl Üniversitesi
8. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
9. Dicle Üniversitesi
10. Dokuz Eylül Üniversitesi
11. Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
12. Gazi Üniversitesi
13. Giresun Üniversitesi
14. İnönü Üniversitesi
15. Karabük Üniversitesi
16. Kırklareli Üniversitesi
17. Marmara Üniversitesi
18. Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
19. Selçuk Üniversitesi
20. Trabzon Üniversitesi
21. Uşak Üniversitesi

Online Anket Formu Örneği

Google Form Anket Linki: <https://forms.gle/NdqEncf42a3Zjcd7>

Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Bilinçli Farkındalık İlişkisi (Türkiye Örneği) Merhaba

Bu çalışmanın amacı, Türkiye'deki Üniversitelerde okuyan öğrencilerde fiziksel aktivite düzeyini belirlemek ve bunun bilinçli farkındalık düzeyleri ile ilişkisini araştırmaktır.

Çalışmaya katılım gönüllülük esaslıdır ve kimlik belirleyici hiçbir bilgi istenmemektedir. 3 bölümde toplam 29 soru bulunmakta ve yaklaşık 15 dk sürmektedir.

Sorulara vereceğiniz içten cevaplar için teşekkür ederiz.

Dr Mehmet Emin YILDIZ

Uşak Üniversitesi

e-posta: m.yildiz@usak.edu.tr

Whatsapp: 0505 292 55 72

* **Gerekli** ve *Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.*

Ankete katılmayı onaylıyor musunuz? *

Onaylıyorum

KİŞİSEL BİLGİLER

1. Üniversitenizin bulunduğu şehir *

ADIYAMAN

AFYONKARAHİSAR

AĞRI

ANKARA

ANTALYA

BİNGÖL

BOLU

DİYARBAKIR

ERZİNCAN

ERZURUM

İSTANBUL

İZMİR

KARABÜK

KIRKLARELİ

KIRŞEHİR

KONYA

MALATYA

NEVŞEHİR

TRABZON

UŞAK

2. Yaş *

- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 40 üstü

3. Cinsiyet *

- Kadın
- Erkek

4. Boy ölçüsü (cm) *

5. Vücut ağırlığı (kg) *

6. Sigara, nargile gibi tütün mamullerini kullanma durumu *

Var

Yok

7. Kronik hastalık durumu *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

Var

Yok

Uluslararası
Fiziksel
Aktivite
Ölçeği
(IPAQ)

Günlük yaşam içerisinde yaptığınız aktiviteler hakkında bilgi edinmek istiyoruz. Aşağıda son 7 gün içerisinde fiziksel olarak harcanan zaman hakkında sorular bulunmaktadır. Lütfen kendinizi çok hareketli, bir kişi olarak görmesiniz dahi her soruyu cevaplayın. Ev ve bahçe işlerinizi, iş yerinde yaptığınız aktiviteleri, bir yerden bir yere gitmek için yaptıklarınızı, boş zamanlarınızda yaptığınız egzersiz veya spor gibi aktiviteleri düşünün.

8. Son 7 gün içerisinde en az 10 dakika veya üzerinde süren nefesinizi hızlandıran, kuvvet gerektiren tüm yoğun faaliyetleri göz önünde bulundurun. Son bir hafta içinde kaç gün ağır kaldırma, kazma, aerobik, basketbol, futbol veya hızlı bisiklet çevirme gibi **ŞİDDETLİ** bedensel güç gerektiren faaliyetlerden yaptınız? *

Şiddetli fiziksel aktivite yapmadım (Bu şıkkı işaretlediyseniz 3. Soruya geçiniz.)

Haftada 1 gün

Haftada 2 gün

Haftada 3 gün

Haftada 4 gün

Haftada 5 gün

Haftada 6 gün

Haftada 7 gün

9. Bu günlerin birinde **ŞİDDETLİ** fiziksel aktivite yaparak genellikle ne kadar zaman harcadınız? (Ortalama dakika olarak yazınız)

10. Geçen 1 hafta içinde yaptığınız ORTA DERECELİ fiziksel aktiviteleri düşünün. Bunlar 10 dakika veya daha uzun süren, ORTA DERECE fiziksel güç gerektiren ve normalden biraz sık nefes almaya neden olan aktivitelerdir. Son 1 hafta içinde kaç gün hafif yük taşıma, normal hızda bisiklet çevirme, halk oyunları, dans, bowling veya tenis gibi ORTA DERECELİ bedensel güç gerektiren faaliyetlerden yaptınız? (Yürüme hariç.) *

- Orta dereceli fiziksel aktivite yapmadım. (Bu şıkkı işaretlediyseniz 5. Soruya geçiniz.)
- Haftada 1 gün
- Haftada 2 gün
- Haftada 3 gün
- Haftada 4 gün
- Haftada 5 gün
- Haftada 6 gün
- Haftada 7 gün

11. Bu günlerin birinde ORTA DERECELİ fiziksel aktivite yaparak genellikle ne kadar zaman harcadınız? (Ortalama dakika olarak yazınız)

12. Geçen 1 hafta içinde YÜRÜYEREK geçirdiğiniz zamanı düşünün. Bu; işyerinde, evde, bir yerden bir yere ulaşım amacıyla veya sadece dinlenme, spor, egzersiz veya hobi amacıyla yaptığınız yürüyüş olabilir. Geçen 7 gün içerisinde, bir seferde en az 10 dakika yürüdüğünüz gün sayısı kaçtır? *

- Yürümedim (Bu şıkkı işaretlediyseniz 7. Soruya geçiniz.)
- Haftada 1 gün
- Haftada 2 gün
- Haftada 3 gün
- Haftada 4 gün
- Haftada 5 gün
- Haftada 7 gün

13. Bu günlerden birinde YÜRÜYEREK genellikle ne kadar zaman geçirdiniz? (Ortalama dakika olarak yazınız)

Anket Uygulama İzni Talep Edilen Üniversiteler:

1. Adıyaman Üniversitesi
2. Afyon Kocatepe Üniversitesi
3. Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi
4. Akdeniz Üniversitesi
5. Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
6. Atatürk Üniversitesi
7. Bingöl Üniversitesi
8. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
9. Dicle Üniversitesi
10. Dokuz Eylül Üniversitesi
11. Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
12. Gazi Üniversitesi
13. Giresun Üniversitesi
14. İnönü Üniversitesi
15. Karabük Üniversitesi
16. Kırklareli Üniversitesi
17. Marmara Üniversitesi
18. Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
19. Selçuk Üniversitesi
20. Trabzon Üniversitesi
21. Uşak Üniversitesi

Online Anket Formu Örneği

Google Form Anket Linki: <https://forms.gle/NdqEncf42a3Zjcd7>

Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Bilinçli Farkındalık İlişkisi (Türkiye Örneği) Merhaba

Bu çalışmanın amacı, Türkiye'deki Üniversitelerde okuyan öğrencilerde fiziksel aktivite düzeyini belirlemek ve bunun bilinçli farkındalık düzeyleri ile ilişkisini araştırmaktır.

Çalışmaya katılım gönüllülük esaslıdır ve kimlik belirleyici hiçbir bilgi istenmemektedir. 3 bölümde toplam 29 soru bulunmakta ve yaklaşık 15 dk sürmektedir.

Sorulara vereceğiniz içten cevaplar için teşekkür ederiz.

Dr Mehmet Emin YILDIZ

Uşak Üniversitesi

e-posta: m.yildiz@usak.edu.tr

Whatsapp: 0505 292 55 72

* **Gerekli** ve *Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.*

Ankete katılmayı onaylıyor musunuz? *

Onaylıyorum

KİŞİSEL BİLGİLER

1. Üniversitenizin bulunduğu şehir *

ADIYAMAN

AFYONKARAHİSAR

AĞRI

ANKARA

ANTALYA

BİNGÖL

BOLU

DİYARBAKIR

ERZİNCAN

ERZURUM

İSTANBUL

İZMİR

KARABÜK

KIRKLARELİ

KIRŞEHİR

KONYA

MALATYA

NEVŞEHİR

TRABZON

UŞAK

2. Yaş *

- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 40 üstü

3. Cinsiyet *

- Kadın
- Erkek

4. Boy ölçüsü (cm) *

5. Vücut ağırlığı (kg) *

6. Sigara, nargile gibi tütün mamullerini kullanma durumu *

Var

Yok

7. Kronik hastalık durumu *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

Var

Yok

Uluslararası
Fiziksel
Aktivite
Ölçeği
(IPAQ)

Günlük yaşam içerisinde yaptığınız aktiviteler hakkında bilgi edinmek istiyoruz. Aşağıda son 7 gün içerisinde fiziksel olarak harcanan zaman hakkında sorular bulunmaktadır. Lütfen kendinizi çok hareketli, bir kişi olarak görmesiniz dahi her soruyu cevaplayın. Ev ve bahçe işlerinizi, iş yerinde yaptığınız aktiviteleri, bir yerden bir yere gitmek için yaptıklarınızı, boş zamanlarınızda yaptığınız egzersiz veya spor gibi aktiviteleri düşünün.

8. Son 7 gün içerisinde en az 10 dakika veya üzerinde süren nefesinizi hızlandıran, kuvvet gerektiren tüm yoğun faaliyetleri göz önünde bulundurun. Son bir hafta içinde kaç gün ağır kaldırma, kazma, aerobik, basketbol, futbol veya hızlı bisiklet çevirme gibi ŞİDDETLİ bedensel güç gerektiren faaliyetlerden yaptınız? *

Şiddetli fiziksel aktivite yapmadım (Bu şıkkı işaretlediyseniz 3. Soruya geçiniz.)

Haftada 1 gün

Haftada 2 gün

Haftada 3 gün

Haftada 4 gün

Haftada 5 gün

Haftada 6 gün

Haftada 7 gün

9. Bu günlerin birinde ŞİDDETLİ fiziksel aktivite yaparak genellikle ne kadar zaman harcadınız? (Ortalama dakika olarak yazınız)

10. Geçen 1 hafta içinde yaptığınız ORTA DERECELİ fiziksel aktiviteleri düşünün. Bunlar 10 dakika veya daha uzun süren, ORTA DERECE fiziksel güç gerektiren ve normalden biraz sık nefes almaya neden olan aktivitelerdir. Son 1 hafta içinde kaç gün hafif yük taşıma, normal hızda bisiklet çevirme, halk oyunları, dans, bowling veya tenis gibi ORTA DERECELİ bedensel güç gerektiren faaliyetlerden yaptınız? (Yürüme hariç.) *

- Orta dereceli fiziksel aktivite yapmadım. (Bu şıkkı işaretlediyseniz 5. Soruya geçiniz.)
- Haftada 1 gün
- Haftada 2 gün
- Haftada 3 gün
- Haftada 4 gün
- Haftada 5 gün
- Haftada 6 gün
- Haftada 7 gün

11. Bu günlerin birinde ORTA DERECELİ fiziksel aktivite yaparak genellikle ne kadar zaman harcadınız? (Ortalama dakika olarak yazınız)

12. Geçen 1 hafta içinde YÜRÜYEREK geçirdiğiniz zamanı düşünün. Bu; işyerinde, evde, bir yerden bir yere ulaşım amacıyla veya sadece dinlenme, spor, egzersiz veya hobi amacıyla yaptığınız yürüyüş olabilir. Geçen 7 gün içerisinde, bir seferde en az 10 dakika yürüdüğünüz gün sayısı kaçtır? *

- Yürümedim (Bu şıkkı işaretlediyseniz 7. Soruya geçiniz.)
- Haftada 1 gün
- Haftada 2 gün
- Haftada 3 gün
- Haftada 4 gün
- Haftada 5 gün
- Haftada 7 gün

13. Bu günlerden birinde YÜRÜYEREK genellikle ne kadar zaman geçirdiniz? (Ortalama dakika olarak yazınız)
