

BİRLEŞMİŞ MİLLETLER SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARINA YÖNELİK ÇALIŞMALAR

Hedef 3, Hedef 4

Etkinliğin adı: “Emzirme Danışmanlığı İçin En İyi Materyali Geliştiriyorum”

Etkinliğin zamanı: 15.10.2021-14.12.2021

Etkinliğin yeri: Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Ekip: Arş. Gör. Dr. Funda ÇİTİL CANBAY (Yürütücü)

Etkinliğin Özeti:

ÖZET

"Emzirme Danışmanlığı İçin En İyi Materyali Geliştiriyorum" projesi ile Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Öğrencilerinin seçmeli Emzirme Danışmanlığı dersinde edinecek oldukları emzirme danışmanlığı dersi ile sorun çözme becerisi kazandırılmak amaçlanmıştır.

Proje onaylandıktan sonra "Emzirme Danışmanlığı" seçmeli dersini seçecek Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Ebelik Bölümü Öğrencileri hastane stajlarında geliştirdikleri materyallerle emzirme danışmanlığı/emzirme eğitimi verecektir. Eğitimler Atatürk Üniversitesi Sağlık ve Araştırma Hastanesi Postpartum Kliniklerinde gebeliği son üç ayında olan anne adaylarına, vajinal ya da sezaryen doğum yapmış annelere verilecektir. Emzirme sorunlarına ya da emzirmeyi iyileştirmeye yönelik materyaller yeni annelere gösterilecek ve göster yaptır tekniği ile annelere emzirme alışkanlığı kazandırılacaktır. Öğrencilerin geliştirdikleri eğitim materyalleri (broşür/afiş/üç boyutlu maketler vb.) ile kadınlara emzirme eğitim verilerek eğitim malzemelerinin sunumu sağlanacaktır. Eğitimde çoğunlukla anne sütü ya da emzirmenin önemi anlatılacak ve gösterip yaptırma yöntemiyle doğru emzirme davranışı kazandırılacaktır. Ebelik bölümü öğrencileri emzirme danışmanlığında geliştirdikleri emzirme materyalleri ile emzirme yeterliliğini arttırma ve emzirme sorunlarını çözmede sağlık profesyonelleri ile işbirliği yapması sağlanmıştır. Öğrenciler uygulama yapacağı zamanlarda materyallerini yanlarında bulundurdular. Eğitimler proje yürütücüsünün kontrolünde gerçekleştirilecek ve farkındalığı arttırmada öğrencileri desteklemiştir. Projenin sonlandırılması ile beraber geliştirilen materyaller ve malzemeler öğrencilerin diğer dönemlerde diğer anne adaylarına ve gelecekteki annelere eğitim sağlamak için Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesinde bulundurulacaktır. Ayrıca bu proje ile ebelik

öğrencilerinin sorun çözüme, emzirme farkındalığı çalışmalarında aktif olarak görev alma ve eğitim materyali geliştirmede sağlık profesyonelleriyle işbirliği yapmalarını kolaylaştırmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Etkinliğin Görselleri:



TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJESİ



İLETİŞİME GEÇİN

Arş. Gör. Dr.FUNDA
ÇİTİLCANBAY
05536058658
Midwifefunda2
3@gmail.com

EMZİRME DANIŞMANLIĞI İÇİN EN İYİ MATERYALI GELİŞTİRİYORUM



EMZİRME DANIŞMANLIĞI

Bu proje ile ebelik öğrencilerinin sorun çözme, emzirme farkındalığı çalışmalarında aktif olarak görev alma ve eğitim materyali geliştirmede sağlık profesyonelleriyle işbirliği yapmalarını kolaylaştırabilecektir.

"Emzirme Danışmanlığı İçin En İyi Materyali Geliştiriyorum" projesi ile Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Emzirme Danışmanlığı dersinde edinecek oldukları emzirme danışmanlığı dersi ile sorun çözme becerisi kazandırılmak hedeflenmiştir.

EMZİRME DANIŞMANLIĞI DERSİ İLE ANNE ADAYLARINA VE ANNELERE YARDIM ETMEYE KARARLİYİM



Öğrencilerin Geliştirdiği Broşürler ve Materyaller Örnekleri

Emzirmek neden önemlidir?



beslenme

Anne sütü sağlıklıdır, pratiktir ve her an her yerde doğru sıcaklıkta ve bileşimde bulunur. Anne sütü çocuğa annenin bağışıklık ve savunma maddelerini aktarır ve böylelikle hastalıklardan korur. Kolostrum adı verilen doğum sonrası ilk süt, olgun süttten daha fazla protein ve böylelikle de daha fazla hastalıktan koruyucu madde içerir. Bu yüzden de bebek için çok önemlidir.

İlk günlerde şunlar önemli

- Çocuğunuzu hep yanınızda tutarsanız onun işaretlerini daha çabuk öğrenirsiniz.
- Çocuğunuz ne kadar sık isterse o kadar sık emzirmelisiniz.
- Emzirirken çocuğunuzu vücudunuza yakın tutun ve göğsünüzü iyi kavradığından emin olun.
- Emzirme sırasında 15-20 dakika da bir taraf değiştirin.
- Çocuğunuzu yalnızca meme verin emzik, biberon ve göğüs koruyucular kullanmaktan kaçının.

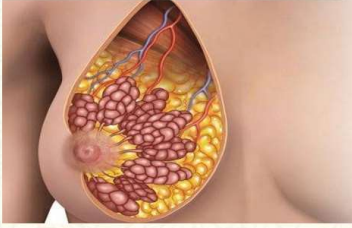
İlk günlerde tipik açık belirtileri ;

- Emme ve arama hareketleri
- Emme sesleri
- Elini ağzına götürme
- Hafif mırıltı ya da inlemeli sesleri



Bebeğinizin iyi emdiğini nasıl anlarsınız?

Ağız iyice açık, dudakları dışa doğru kıvrık, burun ve çenesi göğsünüze dokunuyorsa
Çocuğunuz gevşiyorsa mini yumrukları yavaşça açılıyorsa
Bebeğiniz iyi emiyordur.
Etkili emme hoş duygu verir ve acıtmaz. Bazı kadınlarda süt bırakma refleksinin harekete geçmesi batma ya da karıncalanma şeklinde ağrılara neden olur. İlk üç beş günde emzirme sırasında rahim çekilme hareketleri ve artan lağusa akıntısı etkili emzirmeye işaretler.



Meme ucu yaralanmalarında alınacak tedbirler.

- Emzirmeye devam edin.
- Emzirme pozisyonunu bir uzman ile birlikte kontrol edin.
- Sık sık ama daha kısa süreli emzirin.
- Emzirirken sonra sütü meme ucunuzda biraz kurutun.
- Meme ucuna sabun denmesinden kaçınin.
- Çocuğunuzu emzirirken oluşan ağrıları azaltmak için süt bırakma refleksini emzirmeden önce masaj yaparak harekete geçirin.

Bebeğinizin Anne sütünü yeterince içtiğini nasıl anlarsınız?

- Çocuk günde 5=6 defa bezini ıslatır.
- Öğünlerde sonra çoğunlukla hoşnuttur, elleri ve kolları gevşektir.
- Çocuk sağlıklı bir görünüme sahiptir, rengi sağlıklıdır, derisi elastiktir ve yaşına göre uyanık ve enerjiktir.
- Bunlar, çocuğunuzun yalnızca anne sütü ile beslenmesi durumunda geçerlidir.



AYŞE SARI



HAKKINDA

Bebek emzirilirken mümkün oldukça anne kendine yakın tutmalıdır. Bebek kolun iç yüzüne baş diresek boşluğuna gelecek şekilde yerleştirilmelidir. Ardından sırtı boyunca popoya kadar el ile desteklenmelidir. Bebek vücut olarak tamamen anneye dönük karın karına olmalıdır.

ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ

Sağlık bilimleri
fakültesi

E

Emzirme Danışmanlığı

D

Makas işlemi ile annenin memeyi parmaklarının arasına alması yanlış bir pozisyonudur



Makas işlemi aneak annenin sütünün aşırı aşırı fazla olması ile ziyan olmaması için duraklatmak amacıyla yapılır



02

Bu hareketi yaptığı zaman anne meme üzerine bir basınç uyguluyor ve süt kanallarında birikmiş olan sütün bebeğe ulaşmasını engeller



