



**Tıp Fakültesi**  
**Tıp Eğitimi Anabilim Dalı**  
**MESLEKSEL BECERİ EĞİTİMİ**

**Öğrenim Rehberi**

**Deri Altı (SUBCUTAN:SC) Enjeksiyon Yapma Becerisi**

**Amaç:** Bu uygulama sonunda katılımcı hastaya zarar vermeden rahatlıkla deri altı (subkutan ) enjeksiyon yapabilecektir.

**Araç:** İlaç, antiseptik solüsyon (alkol, baticon vb), pamuk/steril spanç, tek kullanımlık steril enjektör (insülin enjektörü tercih edilir), non-steril eldiven, tepsi.

Katılımcının Adı Soyadı:

**Basamaklar**

- 1.Ellerin yıkanması ( Bkz. El yıkama becerisi)
- 2.Materyallerin kontrol edilmesi (ilacın son kullanım tarihi, rengi, uygun sıcaklık, doğru ilaç mı? enjektör sterilliği) ve ilacın enjektöre çekilmesi
- 3.Doğru hastanın belirlenmesi, işlemin hastaya açıklanması
- 4.Hastaya uygun pozisyon verilmesi
- 5.Enjeksiyon bölgesinin tespit edilmesi
  - Üst kolun lateral yüzü
  - Üst bacağın (Uyluk) ön-orta bölümünün yan kısmı
  - Dorso gluteal bölge
  - Karın bölgesi
  - Scapulaların altı
- 6.Enjeksiyon bölgesinin antiseptikli pamuk veya spanç ile merkezden periferie doğru dairesel hareketlerle 2,5 cm lik alanın silinmesi
- 7.Eldiven giyilmesi ve ilacın enjektöre çekilmesi (Bkz. Ampul veya flakon şeklindeki ilacı hazırlama becerisi)
- 8.Pasif elin başparmak ve işaret parmağı ile enjeksiyon yapılacak bölgede deri ve deri altı dokusunun çekilerek kaldırılması (enjeksiyon yapılacak bölgeye temas etmeden)
- 9.Aktif el ile enjektörün kalem gibi tutulması, 45° açıyla ve iğnenin açık ucu yukarıya bakacak şekilde subkutan dokuya girilmesi (Epidermis ile kas arasında uzanan derialtı dokusu)
- 10.İğne ile girildikten sonra sıkıştırılan dokunun serbest bırakılması
- 11.Aktif el ile enjektörün sabit tutulması, pasif el ile pistonun geri çekilerek kontrol edilmesi (Hava gelirse subkutan dokuya, kan gelirse damara girilmiştir)
- 12.Enjektöre kan gelirse enjektörün geri çekilip, uygulamanın tekrarlanması
- 13.Kan gelmiyorsa pasif el ile ilacın yavaşça subkutan dokuya enjekte edilmesi
- 14.Pasif el ile iğnenin giriş noktasına kuru pamuk bastırılıp, aktif el ile giriş açısı doğrultusunda enjektörün çıkarılması
- 15.Kanama duruncaya kadar enjeksiyon bölgesine pamuk ile basınç uygulanması
- 16.Kullanılan enjektörün kapağının kapatılmadan delici kesici tıbbi atık kutusuna atılması
- 17.Kontamine materyalin tıbbi atık kovalasına atılması
- 18.Eldivenler çıkarıldıktan sonra ellerin yıkanması
- 19.Kayıt işleminin yapılması ( ilacın adı, verilmiş yolu, zamanı, dozu )