



Tıp Fakültesi
Tıp Eğitimi Anabilim Dalı
MESLEKSEL BECERİ EĞİTİMİ

Öğrenim Rehberi

SMEAR ALMA BECERİSİ

Gerekli Malzemeler : Spekulum, eldiven, örtü, Işık kaynağı, Jinekolojik masa, steril gazlı bez, klemp, smear fırçası, lam, alkol içeren fiksatif (sac spreyi), Patoloji istem formu, Jinekolojik Muayene Maketi	
Uygulama	
Basamaklar	
1.	Ellerinizi yıkayıp, kurulayınız. Kendinizi ve hemşirenizi tanıtınız. Hastaya işlem hakkında bilgi veriniz ve pelvik muayene için izin alınız. Yakın zamanda idrar yapmadıysa yapmasını isteyiniz. Eldivenlerinizi giyiniz.
2.	Hastaya dokunmadan önce her hareket hakkında bilgi veriniz, ani hareketlerden kaçınınız.
3.	Uygun boyutta spekulum seçiniz ve Spekulumun çok soğuk ya da sıcak olup olmadığı kontrol ediniz. Jinekolojik muayene becerisine uygun şekilde kuru muayene spekulumunu tercih ediniz.
4.	Spekulumun valvlerinin kapalı olduğu kontrol ediniz. Hastaya gevşemesini ve hafifçe ıkınmasını söyleyiniz.
5.	Aktif elde spekulumu tutunuz ve diğer elle labiaları ayırınız. Spekulumu vajenin girişine oblik tutarak, 45° açı ile aşağı ve içe doğru saat yönünde çevirerek itiniz. (Spekulumu normal pozisyonuna çevirerek içeri ve hafifçe aşağı doğru itip açınız)
6.	Spekulumu takarken ve iterken vajinal kanalı inceleyiniz. Anterior ve posterior forniksleri inceleyip ve serviksi görüntüledikten sonra valvleri anterior ve posterior fornikte olacak şekilde spekulumu sabitleyiniz. Serviksi dikkatli şekilde inceleyiniz.
7.	Serviksin portio vajinalisini tam olarak görünüz. Eksternal os'un net olarak görülmesini engelleyen bir mukoid tıkaç veya yoğun akıntı varsa, nazik bir şekilde, servikte bir kanamaya neden olmadan, bir klamp ve steril spanç yardımı ile uzaklaştırınız.
8.	Daha sonra smear fırçasını eksternal osa sokarak, 2 cm kadar ilerletiniz.
9.	Saat yönünde ve daha sonra aksi yönde olmak üzere 180 derece servikal kanal içinde döndürünüz.
10.	Smear fırçasını geri çekiniz; lamı alınız.
11.	Lamın bir kenarından diğerine doğru fırçayı döndürerek ince bir tabaka oluşturacak şekilde preparatı hazırlayınız. Bu esnada lama fırçayı aşırı basınç uygulayacak şekilde bastırmamaya dikkat ediniz.
12.	Daha sonra fazla vakit geçirmeden, lamı 45 derece eğimli tutarak yaklaşık 30 cm uzaktan alkol içeren fiksator ile tespit ediniz.
13.	Smear preparatını, uygun hasta bilgilerinin (yas, mens dönemi, hormonal ilaç kullanımı vs) yazıldığı patoloji kâğıdına iki kenarından birer bant ile yapıştırdıktan sonra Tıbbi Patoloji laboratuvarına gönderiniz.
14.	Spekulumu gevşettikten sonra saatin tersi yönünde çevirerek valvlerin uzun kenarları vajene dik olacak şekilde vajenden çıkarınız.
15.	Eldivenlerinizi çıkarıp tıbbi atık kutusuna atınız. Hastaya muayenenin bittiğini söyleyiniz. Ellerinizi yıkayınız.