



**Tıp Fakültesi**  
**Tıp Eğitimi Anabilim Dalı**  
**MESLEKSEL BECERİ EĞİTİMİ**

Öğrenim Rehberi

**Sütur Atma ve Alma Becerisi**

**Amaç:** Eğitimin sonunda katılımcı, beceri basamaklarını doğru ve sırasıyla uygulayarak bir basamaktan diğerine rahatça geçebilecektir.

**Araç:** Sütur seti (portegü, penset, klemp, bistüri), steril örtü, enjektör, lokal anestetik madde, antiseptik madde, steril eldiven, sütur materyali, steril gaz tampon

**Katılımcının Adı Soyadı:**

**Basamaklar**

**Sütur Atma**

1. Elleri yıkama
2. Kullanılacak malzemeyi kontrol etme
3. Hastaya kendini tanıtmaya, işlem hakkında bilgi verme
4. Hastanın uygulama ile ilgili sözlü ve sözsüz tepkilerini gözleme
5. Hastadan aydınlatılmış onam alma
6. Hastanın mahremiyetine özen gösterme
7. Hastaya uygun pozisyon verme
8. Yarayı yabancı maddelerden temizleme\*
9. Kullanılacak steril malzemeleri uygun şekilde açma
10. Steril eldivenleri giyme
11. Düz klemp dört kat olarak katlanmış steril tamponu takma ve üzerine antiseptik madde dökerek yara kenarlarını içten dışa genişleyen daireler şeklinde temizleme
12. Steril delikli örtüyü yara açıkta kalacak şekilde örtme
13. Anestetik maddeyi enjektöre çekme
14. Hastayı, uygulamanın başlayacağı konusunda uyarma
15. Anestetik maddeyi yara kenarlarına uygulama
16. Süturu, iğnesini 2/3'lük arka kısmından tutarak portegüye yerleştirme
17. Yara kenarını (cildi) penset ile tutma
18. İğneyi yara dudaklarından eşit mesafede ve derinin tüm katlarını alacak şekilde geçirme
19. Portegü yardımı ile düğüm atma\*\*
20. Yara boyutuna bağlı olmakla birlikte, 1 cm.den sık olmamak üzere, yeterli sayıda sütur atma
21. Sütur atma işlemi bittikten sonra yarayı antiseptik madde ile tekrar temizleme
22. Yaranın üzerini steril tampon ile kapatılarak flaster ile yapıştırma
23. Hastanın uygulama sonundaki sözlü ve sözsüz tepkilerini gözleme
24. Kullanılan materyali uygun şekilde toplama
25. Steril eldivenleri çıkarma
26. Elleri yıkama

**Sütur Alma**

1. Elleri yıkama
2. Hastaya işlem hakkında bilgi verme
3. Hastaya uygun pozisyonu verme
4. Eldivenleri giyme
5. Penset yardımıyla, alınacak süturu tutup yukarı kaldırma
6. Sütur halkası ve cilt arasına bistüri ucu ile girip dikişin bir bacağına kesme\*\*\*
7. Pensetle tutulan dikiş yukarı ve dışa doğru çekerek çıkarma
8. Kullanılan materyali uygun şekilde toplama
9. Eldivenleri çıkarma
10. Elleri yıkama

\* Yara içinde bulunan büyük yabancı maddelerin penset yardımıyla alınması, sonrasında yaranın steril %0.9 NaCl (serum fizyolojik) ile yıkanarak temizlenmesi.

\*\* Multiflaman ipliklerde 3, monoflaman ipliklerde 7 düğüm atılır. Ardışık düğümler bir düz bir ters olarak atılır.

\*\*\* 11 nolu bistüri ucu tercih edilir.