



Tıp Fakültesi
Tıp Eğitimi Anabilim Dalı
MESLEKSEL BECERİ EĞİTİMİ

Öğretim Rehberi

ÜRETRAL KATETER TAKMA VE ÇIKARMA BECERİSİ

Gerekli Malzemeler : Steril eldiven, eldiven, steril kayganlaştırıcı jel, antiseptik solüsyon, üretral kateter (uygun numarada), steril tampon, steril delikli örtü, tedavi muşambası, idrar torbası, enjektör, %0,9 NaCl solüsyonu veya distile su, delici-kesici atık kutusu, Kadın Üretral Kateterizasyon Maketi

Uygulama

Basamaklar

ÜRETRAL KATETER TAKMA

1. Elleri yıkayınız. Hastaya işlem hakkında bilgi veriniz. Hastayı uygun pozisyon veriniz.
2. Eldivenleri giyiniz (steril olmayan eldiven)
3. Antiseptikli tamponla perine bölgesini önden arkaya tek bir hareketle siliniz (kadın hasta). Eldivenleri çıkarınız.
4. Enjektöre uygun miktarda (genelde kateter ambajı üzerinde yazılı volümde, yetişkinler için çoğunlukla 10cc) %0,9 NaCl veya distile su çekiniz.
5. Steril delikli örtüyü perine bölgesine örtünüz (kadın hasta).
6. Kateterin dış ambajını açıp, steril ambajı koruyarak steril örtü üzerine koyunuz.
7. Steril eldivenleri giyiniz.
8. Meatustan içeri kayganlaştırıcı maddeyi uygulayınız. Bir miktar jeli kateter cidarına da uygulayınız.
9. Üretral kateterin steril ambajını açınız. Kateteri etrafa değmemesine dikkat ediniz.
10. Pasif elin 1 ve 2. parmakları ile labiaları iki yana doğru açarak kateteri meatustan içeri doğru ilerletiniz (bayan hasta).
11. Kateteri ilerletirken hastanın rahat etmesini sağlayınız, bu amaçla derin nefes alıp vermesini isteyebilirsiniz (eksternal sifinkterin gevşemesi için)
12. İdrar gelişini gözlemleyiniz. Yine de kateteri bir miktar daha hatta sonuna kadar ilerletiniz (balonu üretrada şişirmemek için)
13. İdrar torbasını kateterin ucuna takınız.
14. Enjektörü kateterin balonla bağlantılı ucuna takarak uygun miktarda sıvı ile şişiriniz. Kateteri hafifçe çekerek yerinde olup olmadığını kontrol ediniz.
15. İdrar torbasını mesane seviyesinin altında yatak kenarına asınız.
16. Kullanılan malzemeyi toplayınız. Atık maddeleri uygun atık torbasına atınız. Eldivenleri çıkarınız. Elleri yıkayınız

ÜRETRAL KATETERİ ÇIKARMA

17. Enjektörü kateterin balonla bağlantılı ucuna takarak balondaki tüm sıvıyı (genellikle 10cc) geri çekiniz. Tüm sıvının boşaltıldığından emin olunuz (üretraya zarar vermemek için).
18. Kateteri meatustan dışarı doğru kontrollü olarak çekip çıkarınız.
19. Kullanılan malzemeyi toplayınız. Atık maddeleri uygun atık torbasına atınız. Eldivenleri çıkarınız. Elleri yıkayınız.