



Tıp Fakültesi
Tıp Eğitimi Anabilim Dalı
MESLEKSEL BECERİ EĞİTİMİ

Öğrenim Rehberi

El Yıkama Becerisi

Amaç: Bu eğitimin sonunda katılımcı, beceri basamaklarını doğru ve sırasında uygulayarak basamaktan basamağa rahatça geçebilecektir.

Araç: Sıvı sabun, kağıt havlu

Katılımcının Adı Soyadı:

Basamaklar

1. Giysilerin kollarını katlayarak saat, yüzük vb. takıların çıkartılması
2. Musluğun açılması
3. Ellerin akarsu altında ıslatılması (tercihen ılık su)
4. Musluğun kapatılması
5. Ellerin 3-5 ml sıvı sabunla köpürtülmesi
6. Avuç içlerinin en az beşer kez karşılıklı olarak birbirine sürtülmesi
7. Her iki el parmak aralarının en az beşer kez birbirine sürtülmesi
8. Sırası ile her iki el sırtının diğer elin ayası ile en az beşer kez birbirine sürtülmesi
9. Başparmak hariç el parmakları karşılıklı olarak birbirine kenetlenerek boşta kalan başparmak ve avuç içi kullanılarak sırayla iki elin başparmak dışındaki parmak sırtlarının ovalanması
10. Başparmağın, diğer elin avuç içi ve parmakları tarafından sarılarak, rotasyonel olarak beş kez ovalanması, aynı işlemin diğer başparmak için tekrarlanması
11. El tırnaklarının ve parmak uçlarının diğer elin ayası içinde en az beşer kez sürterek temizlenmesi, aynı işlemin diğer el için tekrarlanması
12. Her iki elin bileklerinin sırasıyla, diğer elin avuç içi ve parmaklarıyla sarılarak rotasyonel hareketlerle ovalanması
13. El iyice köpüklükten musluk vidasının sabunlanması
14. Musluğun açılması
15. Her iki elin su ile durulanması
16. Musluk vidasının el değmeden durulanması
17. Her iki elin kağıt havlu ile kurulanması
18. Musluğun kağıt havlu ile kapatılması